

DIE
6-MINUTEN
AKADEMIE

GEFÜHLE FÜHLEN.

Eine Reise durch die
Welt der Emotionen.



Der Workshop für 3. & 4. Klassen



Je mehr wir uns anstrengen, einen Ball unter Wasser zu drücken, desto stärker schießt er wieder zurück an die Oberfläche. So ist es auch mit Gefühlen. Es kostet viel Kraft, sie zu unterdrücken, weil sie gefühlt werden wollen. Deshalb ist es wichtig, sich frühzeitig mit ihnen anzufreunden und ihnen Raum zu geben.

In unserem Workshop lernen Kinder in nur zwei Unterrichtsstunden, welche Gefühle es gibt und wie es ihnen im Alltag gelingt, sie besser auszudrücken und anzunehmen. Das stärkt zugleich das prosoziale Verhalten, die mentale Gesundheit und das Selbstwertgefühl.

Konzipiert von dem Autor des weltweit erfolgreichen *6-Minuten-Tagebuchs*, geführt von zertifizierten Workshop-Leiter:innen, machen diese zwei außergewöhnlichen Schulstunden nicht nur jede Menge Spaß, sondern versprechen:

**Große Wirkung bei den Kindern,
kleiner Aufwand für die Lehrkraft**

Kosten 490 € zzgl. MwSt. pro Klasse und Workshop,
inkl. Zusatzmaterialien & Rabattcode für *Das 6-Minuten-Tagebuch für Kinder*.

Das klingt spannend?

Kontaktiere Enrico Meinhardt
0162 482 68 48
enrico.meinhardt@me.com

**Bilde dich
glücklich!**

